***Procès-verbal***

***Assemblée Générale de SAIN BEL EN FORME***

*Dont le siège social est à la Mairie de SAIN BEL*

*Le 2 Septembre 2024 à 10h, les membres de Sain Bel en forme se sont réunis en Assemblée Générale ordinaire à Sain Bel sur convocation faite par le Conseil d’Administration en date du 13 Août 2024.*

*Il a été établi une feuille de présence qui a été signée par tous les membres présents : 29 membres sur 44 sont présents ou représentés.*

*L’assemblée Générale est présidée par Madame Marie-Emmanuelle PROST PETIT JEAN.*

*Le quorum est atteint et l’Assemblée générale peut valablement délibérer sur l’ordre du jour suivant :*

*- Rapport d’activité 2023-2024*

*- Rapport financier 2023-2024*

*- Projets pour 2024-2025*

*- Election du bureau*

*La Présidente Marie-Emmanuelle PROST PETIT JEAN ouvre la séance par :*

***1 - Rapport de l’activité 2023-2024***

*Présentation de l’association Sain Bel en Forme qui existe depuis 2009 et affiliée à l’UFOLEP, organisme qui délivre les licences assurance local et adhérents, manifestation, possibilité de participer à d’autres associations avec la même carte).*

*Trois activités sont proposées :*

* *Gymnastique Adulte*
* *Randonnée pédestre*
* *Marche Nordique*

*Lieu d’activité :*

*La Salle d’évolution de Sain Bel est mise à disposition sans aucune contribution financière.*

*C’est une subvention en nature appréciée de tous. La salle est spacieuse, lumineuse et très fonctionnelle.*

*Dans la salle d’évolution : le port de chaussures adaptées pour la salle est obligatoire, la tenue sp sportive est libre, chaque adhérent apporte son tapis de sol et chacun doit respecter le matériel et les str structures*

*Une recommandation est faite d’éteindre les portables pendant la séance pour le respect de chacun.*

*Présentation du bureau :*

*- Présidente : Marie Emmanuelle Prost Petit Jean*

*- Vice-Présidente : Claude Allognet*

*- Trésorier : Pascal Grange*

*Les membres du bureau et l’animatrice sont tous bénévoles.*

*nA Adhésion : Deux formules sont proposées*

* *1ère formule :* ***70 €*** *pour l’année sportive. Aucune autre cotisation n’est demandée.*

*Cette adhésion offre le choix de pratiquer toutes activités proposées (gymnastique, randonnée pédestre, marche nordique) et l’adhésion à notre fédération sportive (UFOLEP)*

* *2éme formule :* ***35 €*** *pour l’année sportive. Seulement pour les activités randonnée pédestre (une fois par mois et rando pique-nique) et marche nordique sportive (deux fois*

*par mois et sortie extérieure en week-end).*

*Inscriptions :*

*\* 44 Inscrits pour la gym : nous limitons l’effectif pour le confort de tous.*

*\* Randonnée : 12 adhérents de la gym plus 2 personnes non adhérentes gym*

*\* Marche Nordique : 10 adhérents plus une adhérente extérieure.*

*Les cours de gymnastique sont animés par Marie Emmanuelle Prost Petit Jean et ont une durée de 1h30 par semaine.*

*Le contenu des cours : échauffement avec chorégraphie, assouplissement, renforcement cardio, équilibre (position du corps dans l’espace) souplesse.*

*Ce travail s’effectue avec ou sans matériel (ballon, bâton, élastique, poids …)*

*Les randonnées qui ont lieu une fois par mois sont préparées par une équipe de volontaires : Catherine, Pascal, Patrice et Marie Emmanuelle. Elles se déroulent le vendredi matin ou après-midi selon la saison. Nous explorons notre région en aiguisant la curiosité de nos marcheurs. Le niveau de difficulté est variable à chaque sortie ; il est récisé le temps de parcours, la difficulté et le nombre de kms. Ainsi, chacun peut trouver une sortie accessible.*

*Des sorties le dimanche matin sont organisées afin de donner la possibilité aux actifs d’y participer.*

*En octobre 2023, un pique-nique a été organisé avec partie de pétanque. Nous avons parcouru les sentiers de Violay à la Tour de Matagrin.*

*En mars 2024, grande rando avec l’association des Grisemottes à ST Germain-Nuelles.*

*En juillet 2024, pique-nique au Crêt d’Arjoux et marche.*

*Toutes ces sorties se font à la journée avec un repas partagé et un tournoi de pétanque.*

*Pour la marche Nordique animée par Marie Emmanuelle*

*Deux fois par mois. Sortie de 2h/2h30 au Parc de la Croix Laval, ce site est bien adapté à la discipline et permet d’évoluer en appliquant au mieux la technique.*

*Le groupe formé depuis 3 ans est dynamique et toujours partant pour évoluer.*

*Chaque séance comporte : l’échauffement avec quelques rappels techniques, de renforcement à mi-parcours, d’étirements en fin de séance.*

*Tous nos déplacements se font en covoiturage.*

*Notre participation en mai 2024 à la Nordicwalk à Vichy : deux parcours 14 kms et 22 kms étaient proposés. Pas de participation de l’association. Chacun a réglé les frais de cette sortie (inscription, repas, voyage, gîte).*

*Un repas a eu lieu en fin de saison, où chacun a payé sa part.*

*Convivialité :*

*Le partage est une règle d’or dans notre association.*

*Gym : un tee-shirt offert à tous nos adhérents avec le logo de Sain Bel en Forme imaginé et créé par Grégory (fils de notre adhérente Christiane) à qui nous renouvelons tous nos remerciements.*

*En Janvier, tirage de la galette des rois, il a été offert à l’équipe du bureau des chocolats.*

*Début juin 2024 Repas à l’auberge de la Flachère*

*Fin juin après le dernier cours, un apéritif a été servi.*

*Déception : la sortie prévue à Royans en Vercors a été annulée faute de participants*

***Rapport d’activité approuvé à l’unanimité***

***2 - Rapport financier 2023/2024***

*Pascal GRANGE**présente les éléments principaux du compte de résultat*

*Les recettes pour un montant de 3914* ***€****: adhésions participants et repas de fin d’année.*

*Les dépenses pour un montant de 3 914* ***€****: Affiliation UFOLEP/FOL/, inscription mon site, T shirts*

*offerts aux adhérents, repas fin d’année, indemnité essence, divers convivialité.*

***Le compte de résultat est équilibré***

***Rapport financier approuvé à l’unanimité***

*c*

***3 - Projets 2024/2025***

*\* formation PSC1 organisée par la Mairie de Sain Bel si reportée*

*\* randonnée le 13/10/2024 pour octobre rose en partenariat avec la Commune de Sain Bel. En attente d’informations.*

Reprise des cours le 23/09 pour la gym, et le 26/09 pour la marche nordique.

La Présidente rappelle que les *informations des sorties sont communiquées sur le site Internet :* ***rando-sainbel.e-monsite.com.***

*Ce site est géré par Patrice Reynaud, membre actif de Sain Bel en Forme****.*** *La maintenance du site lui demande beaucoup de temps.*

**4 – Election du Bureau**

**Présentation du Bureau :**

Présidente**:** Marie-Emmanuelle PROST PETIT JEAN

Vice-Présidente : Claude Allognet

Trésorier : Pascal Grange

***Sortant : Claude Allognet poste à pourvoir***

**Election du nouveau bureau**

Présidente**:** Marie-Emmanuelle PROST PETIT JEAN

Vice-Président : Patrice Reynaud

Trésorier : Pascal Grange

Trésorier Adjoint : Joël Hue

Secrétaire : Marie-Claire Corvaisier

Secrétaire Adjointe : Christiane Teissier.

***Election du nouveau bureau approuvée à l’unanimité***

La Présidente conclut cette assemblée en remerciant Claude et Pascal pour leur dévouement, Catherine, Pascal, Patrice pour les repérages des randos, la Municipalité pour le prêt de la salle et leur écoute et les membres présents pour leur présence et leur implication, qui à leur tour remercient Marie-Emmanuelle.

Claude ALLOGNET

Secrétaire de séance

**p**